

Sehr geehrte KollegInnen,

wir freuen uns, alle niedergelassenen und angestellten Psychologischen PsychotherapeutInnen, Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen sowie ärztliche KollegInnen aus diesem Bereich auch in diesem Jahr wieder im Namen des Hochschulverbundes Psychotherapie NRW und der Psychotherapeutenkammer Nordrhein-Westfalen zu unserem

**18. Jahreskongress Psychotherapie (ONLINE)  
22. und 23. Oktober 2022 mit dem Schwerpunktthema  
„Psychotherapie in Krisenzeiten“**

einladen zu können.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Jürgen Margraf

Prof. Dr. Silvia Schneider

PD Dr. Tobias Teismann

Dipl.-Päd. Bärbel Eichmann

Dipl.-Psych. Gerd Höhner

### PROGRAMM Samstag, 22. 10.2022

#### 9:00 Uhr Begrüßung

durch **Herrn Prof. Dr. Jürgen Margraf** Kongressleitung, **Herrn Dipl.-Psych. Gerd Höhner** Präsident der Psychotherapeutenkammer Nordrhein-Westfalen und **Herrn PD Dr. Tobias Teismann** Geschäftsführender Leiter des Zentrums für Psychotherapie Bochum

#### 9.15 Uhr Eröffnungsvorträge und Live-Diskussion

9:15 – 10:00 Uhr

**Prof. Dr. Jürgen Margraf** Fakultät f. Psychologie, Lehrstuhl Klinische Psychologie, Ruhr-Universität-Bochum  
**"Zwischen Bewältigung und Überwältigung: Psychotherapie in Krisenzeiten"**

#### 10:00 - 10:15 Uhr Kaffeepause

10:15 - 11:00 Uhr

**M.Sc. Katharina van Bronswijk** Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis, Schneverdingen  
**"Zur Rolle der Psychologie in der Klimakrise"**

11:00 - 11:45 Uhr

**Prof. Dr. Rita Rosner** Lehrstuhl für Klinische und Biologische Psychologie und Leiterin der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz Eichstätt **"Behandlung posttraumatischer Symptome bei Kindern und Jugendlichen nach Fluchterfahrungen"**

#### 11:45 - 12:00 Uhr Kaffeepause

12:00 - 13:00 Uhr

Live-Diskussionsrunde mit den ReferentInnen  
Moderation: **Dr. André Wannemüller**

#### 13:00 - 14:30 Uhr Mittagspause

**28 Dr. Nicole Szesny-Mahlau**  
**Traumatherapie in Krisenzeiten – Finger weg oder jetzt erst recht?**

**29 M.A. Sören Friedrich**  
**Suizidalität im Kindes- und Jugendalter – Einschätzung, (Krisen-)Intervention, Behandlung**

**30 Dr. Johannes Graser**  
**Anwendungsmöglichkeiten von mitgeföhltsbasierten Interventionen und Loving Kindness Meditation in der Psychotherapie**

**31 Dipl.-Psych. Fabian Chmielewski**  
**Crazy Klima – Psychologie, Psychotherapie und die Klimakrise**

**32 Dr. Hans Onno Röttgers**  
**Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)**

**33 Prof. Dr. Christian Stierle**  
**Einführung in die Compassion Focused Therapy**

**34 Dipl.-Psych. Hannah Hoppe**  
**Einführung in die Schematherapie**

**35 Prof. Dr. Matthias Dose**  
**Psychopharmakologie für Psychologen Teil 1 (nur zusammen mit Teil 2 buchbar)**

**36 Dipl.-Psych. Maren Lammers**  
**Scham und Schuld. Anregungen und Ideen für emotionsbezogenes Vorgehen in der Therapie**

**37 Prof. Dr. Konrad Reschke**  
**Post Corona Resilienz Training – auf die richtigen Werkzeuge kommt es an**

**38 PD Dr. Ralf Demmel**  
**Motivational Interviewing: I. Die therapeutische Beziehung**

**39 Dr. Christof Loose**  
**Schematherapie: Umgang mit Beschützermodi im Kindes- und Jugendalter**

**40 Dr. Eva Dresbach**  
**Einführung in die Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen**

**41 Dipl.-Psych. Stephan Förster**  
**Prokrastination – Pathologisches Aufschieben**

**42 Dipl.-Psych. Sven Hanning**  
**Ganz viel Wert: Selbstwerttherapie Teil 1**

**43 PD Dr. Jan Cwik**  
**Einführung in das ICD-11**

### 14:30 - 18:45 Uhr ONLINE Seminare 01 - 23

**01 Dr. Anne Guhn**  
**Zwischenmenschliche Baustellen im Therapiezimmer**

**02 M.Sc.-Psych. Nora Bruckhoff**  
**Klärungsorientierte Psychotherapie bei Histrionischer Persönlichkeitsstörung**

**03 Dipl.-Psych. Anne M. Lang**  
**Suggestionen in unserer Psychotherapie-Arbeit**

**04 Dipl.-Psych. Günther Bergmann**  
**Psychotherapeutische Versorgung der Betroffenen von Katastrophenfällen am Beispiel von Flutkatastrophen**

**05 Prof. Dr. Rudolf Stark**  
**Pornografie-Nutzungsstörung: Symptomatologie, Ätiologie und Therapie**

**06 Prof. Dr. Matthias Dose**  
**Leitliniengerechte Diagnostik und Therapie von Autismus-Spektrumstörungen bei Erwachsenen – eine Einführung**

**07 Dr. Katrin Hötzel / Dr. Ruth von Brachel**  
**Alt-Bewährtes und neue Ideen: Konkrete Übungen zur Steigerung der Änderungsmotivation**

**08 Dr. Hagen Löwenberg**  
**Geschlechtsinkongruenz und geschlechtliche Vielfalt in der Psychotherapie**

**09 Dr. Lasse B. Sander**  
**Smart Therapy – Internet und Apps in der psychotherapeutischen Behandlung**

**10 Dr. Michael Simons**  
**Metakognitive Therapie der Zwangsstörung**

**11 Prof. Dr. Ulrich Stangier**  
**Prozessbasierte Psychologie und Psychotherapie – eine praxisorientierte Einführung**

**12 Dipl.-Psych. Renate Bauer / Prof. Dr. Reinhard Maß**  
**Sexualtherapie für Paare**

**13 Dr. Paula Viefhaus**  
**Verhaltenstherapeutische Behandlung von Tic-Störungen mittels Habit Reversal Training**

**14 Prof. Dr. Eni S. Becker**  
**Expositionstherapie der Generalisierten Angststörung**

**15 Dr. Anne Michael**  
**Die Psychotherapeutische Sprechstunde in der PP-Einzelpraxis**

**44 Dr. Claudia Ruff**  
**Das habe ich mir ganz anders vorgestellt – Jugendliche und junge erwachsene Mütter in der ambulanten Eltern-Säuglings-Psychotherapie**

**45 Prof. Dr. Thomas Bronisch**  
**Suizidalität: Intervention und Postvention**

**46 Dr. Nikolaus Barth**  
**Forensische Begutachtung im Jugendalter**

### 14:30 - 18:45 Uhr ONLINE-Seminare 47 - 69

**47 Dipl.-Psych. Luisa Postert**  
**Komplementäre Beziehungsgestaltung in der Behandlung von KlientInnen mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung**

**48 Dipl.-Psych. Eva Hille-Kluczewski**  
**Sich gesehen und verstanden fühlen in Krisenzeiten – Einführung in die kindzentrierte Familientherapie**

**49 Dipl.-Psych. Frauke Niehues**  
**Therapie mit allen Sinnen: Impacttechniken**

**50 Dr. Mona Abdel-Hamid/Dipl.Psych. Miriam Basilowski**  
**PsychotherapeutInnen in Krisenzeiten – Supervision in der Pandemie**

**51 Dipl.-Psych. Irene Warnecke**  
**Die Kraft der Bilder – Imaginatives Überschreiben in der Behandlung von Angststörungen**

**52 Dr. Helen Niemeyer**  
**Neue Behandlungsansätze und Medien bei der Posttraumatischen Belastungsstörung**

**53 Dr. Johannes Graser**  
**Psychotherapie für Menschen mit Intelligenzmindering und psychischen Störungen**

**54 Dipl.-Psych. Fabian Chmielewski**  
**Wozu das alles – Therapeutische Antworten auf existenzielle Fragen**

**55 Dr. Hans Onno Röttgers**  
**Einführung in die Kognitive Verhaltenstherapie der Zwangsstörung**

**56 Prof. Dr. Matthias Dose**  
**Psychopharmakologie für Psychologen Teil 2 (nur zusammen mit Teil 1 buchbar)**

**57 Dr. Judith Gastner**  
**Glückliche Partnerschaft als Ressource: Wie wir unsere KlientInnen dabei unterstützen können, ihre Beziehungsqualität zu verbessern**

**16 Dr. Viktoria Ritter**  
**Prozessbasierte Therapie bei körperdysmorpher Störung. Neue Perspektiven für die Behandlung.**

**17 Prof. Dr. Kurt Hahlweg**  
**Prävention und Therapie von Beziehungsstörungen: Einführung in das EPL (Ein partnerschaftliches Lernprogramm)**

**18 PhD Anja Gysin-Maillart**  
**Evidenzbasierte Behandlungsangebote für PatientInnen nach Suizidversuch**

**19 Dr. Gertraud Gradl-Dietsch**  
**Sex und Gender in der Psychotherapie – Rollenbilder, Sexualität und grenzverletzendes Verhalten**

**20 M.Sc. Katharina van Bronswijk**  
**Die Klimakrise in der Psychotherapie**

**21 M.Sc. Ingrid Titzler**  
**Digitale Gesundheitsanwendungen – Schwerpunkt Depression & Schlaf**

**22 Dr. Sandra Schlicker**  
**Digitale Gesundheitsanwendungen – Schwerpunkt Angststörungen**

**23 Dr. Nikolaus Barth**  
**Akutversorgung von Kindern, Jugendlichen und Adoleszenten in psychischen Ausnahmesituation**

### PROGRAMM Sonntag, 23.10.2022

#### 9:00 - 13:15 Uhr ONLINE Seminare 24 - 46

**24 Prof. Dr. Dr. Thomas Schnell**  
**Psychotherapie bei komplexen Traumafolgen und Dissoziation**

**25 Dr. Veronica Kirsch**  
**Alles bestens oder doch nicht? Vermeidungsverhalten in Diagnostik und Therapie der PTBS im Kindes- und Jugendalter**

**26 M. Sc. Psych. Simon Tkotz**  
**Das „Ein-Personen-Rollenspiel“ (EPR) als therapeutische Technik zur Umstrukturierung dysfunktionaler Schemaannahmen**

**27 Dipl.-Psych. Andreas Steiner**  
**Sherlock Holmes' Methoden in der systemischen Psychotherapie – wie man unbewussten Lebensplänen, ihren Ursprüngen und ihrem verborgenen Sinn auf die Spur kommt.**

**58 Prof. Dr. Konrad Reschke**  
**Optimistisch den Stress meistern – Einführung in ein modularisiertes Stressbewältigungstraining und seine Weiterentwicklungen**

**59 PD Dr. Ralf Demmel**  
**Motivational Interviewing: II. Motivation und Widerstand**

**60 Dipl.-Psych. Sven Hanning**  
**Ganz viel Wert: Selbstwerttherapie Teil 2**

**61 Dr. André Wannemüller**  
**Neue, effiziente Behandlungsansätze bei situativen Ängsten und Spezifischen Phobien**

**62 Prof. Dr. Christian Stierle**  
**Kognitiv-verhaltenstherapeutische Therapie der Zwangsstörung – ein Update**

**63 Dr. Gregor Müller**  
**Einführung in die Klärungsorientierte Psychotherapie**

**64 Dipl.-Psych. Hans-Günter Nobis**  
**Ich bilde mir den Schmerz doch nicht ein: Bio-psycho-soziale Zusammenhänge von Schmerz erklären können – aber wie?**

**65 Prof. Dr. Tanja Zimmermann**  
**Psychoonkologie: Arbeit mit Krebserkrankten und ihren Angehörigen in der ambulanten Psychotherapie**

**66 Dr. Volker Völzke / Prof. Dr. Boris Suchan**  
**PatientInnen mit Gedächtnisstörungen – Gedächtnismodelle, Gedächtnisdiagnostik und Gedächtnistherapie**

**67 Dr. Jule Frettlöh**  
**Psychologische Behandlung von chronischen Schmerzstörungen**

**68 Dr. Timo Lindenschmidt**  
**(Therapeutischer) Beziehungsaufbau mit Kindern und Jugendlichen am Beispiel der Diagnose „Störung des Sozialverhaltens“**

**69 Dr. Nina Spröber-Kolb**  
**Umgang mit gefährdeten Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie**

- Die Eintragung einer gut lesbaren und richtigen E-Mail-Adresse und Ihrer EFN-Nummer (Dies gilt insbesondere bei einer postalischen Anmeldung).
- Bei nicht korrekten Angaben können wir Ihnen keine Zugangsdaten und keinen Zugang zum Mitgliederbereich der Homepage anlegen.
- Wichtig: Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf unter der Rufnummer 0234 32 28163, falls Ihre Rechnungsadresse von Ihrer privaten Adresse abweicht.

Bitte berücksichtigen Sie beim Anmeldeprozess: 15. Juli 2022 in der Reihenfolge des Posteingangs. Die Buchung der postalischen Anmeldestartungen erfolgt erst mit dem Anmeldestart. Bei postalischen Anmeldungen gilt das Datum des Postempfels. Eine Buchung der postalischen Anmeldung vor dem Abschritt dieses Flyers anmelden. Sie können sich online auf unserer Homepage [www.unifortbildung-psychotherapie.de](http://www.unifortbildung-psychotherapie.de) oder mit dem

### 15. Juli 2022 - 30. September 2022

#### Anmeldezeitraum

\* Den ermittelten Satz erhalten sich in Ausbildung befindende Psychologische Psychotherapeuten (PP und KJP) und Arbeitssuchende approbierte PP und KJP. Ein entsprechender Nachweis ist der Geschäftsstelle zu übersenden, ansonsten verliert die Ermäßigung ihre Gültigkeit.

Sie können Seminare am Samstagvormittag, Sonntagvormittag und Sonntagvormittag buchen. Die Buchung von mehr als drei Seminaren ist nicht möglich.

Gebühr je gebuchtem Online-Seminar / ermäßigt\* 65 € 45 €

Grundgebühr / ermäßigt\* 200 € 150 €

#### KONGRESSINFORMATIONEN Teilnahmegebühren



# WISSENSCHAFT PRAXIS

18. Jahreskongress

## PSYCHOTHERAPIE IN KRISENZEITEN

22. und 23. Oktober 2022

- Chaträume für den allgemeinen Austausch, als auch für den Austausch je OS in den Pausen.
- Live-Diskussionsrunde nach den Eröffnungsvorträgen mit den Vortragenden via Zoom.
- Virtueller Büchertisch der Firma SCHÄTEN.

#### Evaluation

Unser Interesse gilt ganz besonders Ihrer Evaluation der einzelnen Programmunkte als auch des Gesamtmittgliederbereich, eine anonymisierte Möglichkeit Ihr Votum abzugeben. Bitte tragen Sie durch Ihre Evaluation zur Weiterentwicklung und Qualitätssicherung des Kongresses sowie zu neuen Themen auf dem Kongress bei.

#### WIEDER in diesem Jahr:

- Anfang Oktober erhalten Sie eine automatisch generierte E-Mail an die von Ihnen benannte E-Mail-Adresse mit Ihren Zugangsdaten.
- Diese E-Mail muss von Ihnen nach dem Erhalt bestätigt werden. Eine Weitergabe des AnmeldeLinks ist nicht gestattet. Nutzungsberechtigt sind nur angemeldete TeilnehmerInnen.
- Bitte melden Sie sich möglichst früh nach Erhalt der E-Mail auf unserer Homepage [www.kongress.unifortbildung-psychotherapie.de](http://www.kongress.unifortbildung-psychotherapie.de) an, um die einwandfreie Funktion zu prüfen.
- In Ihrem persönlichen Mitgliederbereich finden Sie die Links zur Plattform Zoom für die drei EV, die LD und die von Ihnen gebuchten OS, die zugehörigen Handouts sowie die Möglichkeit der jeweiligen Evaluation.

#### ONLINE-KONGRESS Ablauf Anmeldung und Mitgliederbereich

Zwei Wochen vor dem Kongresswochenende erhalten wir eine persönliche Hotline unter der Rufnummer 0234 32 28163 für Ihre Fragen und Informationswünsche frei. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage [www.unifortbildung-psychotherapie.de](http://www.unifortbildung-psychotherapie.de) über die genauen Zeiten.

#### Hotline und Support

- Bitte loggen Sie sich an den Kongressstagen auf der Internetseite: [www.kongress.unifortbildung-psychotherapie.de](http://www.kongress.unifortbildung-psychotherapie.de) ein. Dort finden Sie Ihren persönlichen Mitgliederbereich.
- Für die Online-Seminare wird die Plattform Zoom genutzt.
- Die Zoom-Software wird automatisch heruntergeladen, wenn Sie Ihr erstes Zoom-Meeting eröffnen oder an einem solchen teilnehmen, und steht ebenfalls unter <https://zoom.us/download> zum Download bereit. Sie benötigen keinen persönlichen Zoom-Account, um an den Online-Seminaren des Kongresses teilzunehmen.
- Bitte loggen Sie sich an den Kongressstagen auf der Internetseite: [www.kongress.unifortbildung-psychotherapie.de](http://www.kongress.unifortbildung-psychotherapie.de) ein. Dort finden Sie Ihren persönlichen Mitgliederbereich.

#### Software

- Um an den Online-Veranstaltungen teilzunehmen, benötigen Sie
- eine stabile Internetverbindung,
- ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop oder Tablet),
- eine Kamera (im Endgerät eingebaut oder eine Webcam),
- ein Mikrofon/Lautsprecher (Computer-Audio oder Headset).

#### Hardware

#### TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

#### AKKREDITIERUNG

Der Online-Kongress ist bei der Psychotherapeutenkammer Nordrhein-Westfalen (PTK NRW) zur Akkreditierung beantragt.

Für die Teilnahme am Online-Kongress können Sie in diesem Jahr 25 Fortbildungspunkte erhalten. Dafür ist die Teilnahme an drei Online-Seminaren (5 + 2 Zusatzpunkte je OS), den drei Eröffnungsvorträgen (live) und der Live-Diskussion (4 Punkte) notwendig. Die Online-Seminare (OS), die Eröffnungsvorträge (EV) und die Live-Diskussion (LD) haben einen Präsenzcharakter und entsprechen der Kategorie A und C der Fortbildungsordnung (FBO) der PTK NRW.

#### Wichtig:

- In diesem Jahr sind keine Multiple-Choice-Fragen zu beantworten.
- Jedoch ist bei den EV, der LD und den OS eine Teilnahme mit Audio- und Videofunktion zwingend erforderlich, damit der Präsenzcharakter und ein Austausch zwischen den TeilnehmerInnen und ReferentInnen gewahrt werden kann.
- Zum Zweck des Nachweises der durchgängigen Teilnahme wird während der Online-Veranstaltung durch unsere MitarbeiterInnen eine Bestätigung der Anwesenheit der Teilnehmenden erbeten. Diese erfolgt mit einem Beitrag im Chat (z. B. „ja“). Der gesamte Chatverlauf wird gespeichert und die Chateinträge werden als Anwesenheit gewertet.
- Bei einer verspäteten Teilnahme oder einem vorzeitigen Verlassen der OS, EV und der LV werden die Fortbildungspunkte anteilig neu berechnet. Dies gilt unabhängig von den Gründen der Verspätung oder des vorzeitigen Verlassens der Veranstaltung. Die Neuberechnung erfolgt nach den Vorgaben des § 8 Abs. 2 der FBO anhand der tatsächlich absolvierten Fortbildungseinheiten. Die TeilnehmerInnen erhalten in diesem Fall eine Teilnahmebescheinigung mit einer korrigierten Punktzahl.
- Die Zustellung erfolgt voraussichtlich im Dezember 2022 postalisch.

#### Hochschulverbund Psychotherapie NRW

Ruhr-Universität Bochum  
Fakultät für Psychologie  
Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Arbeitseinheit Klinische Kinder- und Jugendpsychologie

Prof. Dr. Jürgen Margraf  
Prof. Dr. Silvia Schneider

Massenbergstr. 9-13  
D-44787 Bochum

#### Geschäftsstelle des Hochschulverbundes

Ruhr-Universität Bochum  
Fakultät für Psychologie  
Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie

Wissenschaftliche Leitung: PD Dr. Tobias Teismann  
Geschäftsführung: Dipl.-Päd. Bärbel Eichmann  
Organisationsmanagement: M.Sc. Natalie Kazianis  
Assistenz: B.A. Kimberly Dresbach  
Web-Design: Dietmar Radusch

Massenbergstr. 9-13  
Bochumer Fenster  
D-44787 Bochum

Tel.: 0234 32 28163  
E-Mail: [geschaeftsstelle@unifortbildung-psychotherapie.de](mailto:geschaeftsstelle@unifortbildung-psychotherapie.de)

#### Psychotherapeutenkammer Nordrhein-Westfalen

Präsident: Dipl.-Psych. Gerhard Höhner

Geschäftsstelle  
Willstätterstraße 10  
D-40549 Düsseldorf

Tel.: 0211 522847-0  
E-Mail: [info@ptk-nrw.de](mailto:info@ptk-nrw.de)